
Le soleil sur la peau

Lors des premières expositions, la peau réagit par photo protection : production d'une grande quantité de mélanine qui donne à la peau sa couleur bronzée. La couche supérieure de l'épiderme s'épaissit ce qui atténue l'action des futurs ultraviolets.

Le bronzage permet une absorption efficace des UVB et protège la peau des coups de soleil. Cependant, il n'a pas d'action sur les UVA et les rayons visibles sources de dommages cutanés irréversibles.

Les effets négatifs du soleil

<i>Coup de soleil</i>	<i>Apparaît lorsque la peau reçoit une forte quantité d'ultraviolets. Varie selon l'intensité du rayonnement et la durée d'exposition.</i>
<i>Vieillessement cutané</i>	<i>Les ultraviolets (UVA) causent une perte d'élasticité de la peau. Apparition de tâches pigmentaires, de rides, d'un amincissement de la peau...</i>
<i>Cancers de la peau</i>	<i>Ils touchent les individus à la peau et aux cheveux clairs qui bronzent difficilement. Les enfants et les bébés exposés prématurément au soleil.</i>
<i>Yeux</i>	<i>Le soleil accentue les risques de conjonctivites, cataractes... Ne jamais oublier de se protéger les yeux lors de l'exposition au soleil.</i>